

العلاج الغذائي لذوي الإعاقات الوراثية الأيضية

تأليف

الدكتور خالد بن علي المدني
استشاري التغذية العلاجية
نائب رئيس الجمعية السعودية
للغذاء والتغذية

دار المدني بجدة
شمارع الصحافة - حي مشرفة
ت / فاكس / ٦٧١٣٤٢٤

٢٠١٤ هـ، خالد علي المدني، ١٤٣٤هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

المدني، خالد علي

العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية / خالد علي المدني - جدة، ١٤٣٤هـ

٥٧ ص؛ ١٧ × ٢٤ سم

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-١-٢٩٢٠-١

١ - المعوقون - تغذية ٢ - المعوقون - رعاية ٣ - التغذية

١. العنوان

١٤٣٤/٨٢٣٥

ديوي ٦١٢٤٢

رقم الإيداع: ١٤٣٤/٨٢٣٥

ردمك: ISBN: ٩٧٨-٦٠٣-١-٢٩٢٠-١

غير مسموح بطبع أي جزء من أجزاء هذا الكتاب ، أو
خزونه في أي نظام لحزن المعلومات واسترجاعها ، أو
نقله على أية هيئة أو بأية وسيلة ، سواء كانت إلكترونية
أو شرائط ممغنطة أو ميكانيكية أو استنساخًا ، أو
تسجيلًا أو غيرها إلا بإذن كتابي من المؤلفين .

كل الحقوق
محفوظة

الطبعة الأولى

١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤ م

رقم الإيداع

٢٠١٤/٩٥٧٦

مطبعة المدني

المؤسسة السعودية بمصر

٦٨ شارع البازية - القاهرة ت: ٢٤٨٢٧٨٥١

المحتويات

الموضوع	الصفحة
الإهداء	٥
تقديم بقلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبد العزيز	٧
مقدمة المؤلف	٩
الفصل الأول: الغذاء والتغذية	١١
أهمية العناصر الغذائية (المغذيات) للإنسان	١١
المغذيات	١٢
أولاً: المغذيات التي تمدنا بالطاقة (السعرات الحرارية)	١٢
١- الدهون	١٣
٢- البروتينات	١٥
٣- الكربوهيدرات	١٦
ثانياً: المغذيات التي لا تمدنا بالسعرات الحرارية	١٧
١- الفيتامينات	١٧
٢- العناصر المعدنية	١٩
الغذاء الصحي المتوازن	٢٢
الفصل الثاني: العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية	٢٥
أولاً: بيلة الفينيل كيتون	٢٧
ثانياً: وجود الجللاكتوز في الدم	٣١
ثالثاً: عدم تحمل سكر الحليب	٣٢

الصفحة	الموضوع
٣٥	رابعًا: أمراض تخزين الجليكوجين
٣٧	خامسًا: أنيميا الفول (الفافيزم)
٣٩	المراجع
٣٩	أولًا المراجع العربية
٤٢	ثانيًا المراجع الأجنبية
٤٨	كتب للمؤلف



إهداء
إلى ذوي الإعاقة الوراثية الأيضية
والقائمين على رعايتهم

المقدمة

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده وعلى آله وصحبه وسلم وبعد.

بالرغم من التقدم في علوم التغذية الحديثة والذي انعكس في تقديم العديد من برامج الغذاء وطرق التغذية السليمة لذوي الإعاقة من أجل الحصول على كفايتهم من العناصر الغذائية نجد أن كثيرًا من الأسر تفتقر إلى معرفة الطرق الصحيحة لتغذية هذه الفئة العزيزة مما يزيد العبء عليهم. لذلك أصبحت الحاجة ماسة لتوعية أسر ذوي الإعاقة بمعرفة احتياجات ذويهم الغذائية والعمل على تلبيتها ومساعدتهم في اختيار الأطعمة والوسائل المناسبة بهدف الوقاية من سوء التغذية والتخفيف من معاناتهم وتخفيف العبء عن القائمين على رعايتهم وبخاصة الأهل.

ومع توفر كتب وكتيبات لا حصر لها والعديد من المجلات والنشرات المعنية بموضوع صحة وتغذية الإنسان السليم نجد أن نصيبنا في العالم العربي في مجال تغذية ذوي الإعاقة كان ولا زال قليلاً ضحلاً لا يفي باحتياجاتنا. وقد شعرت بحاجة القارئ المتخصص وغير المتخصص في مجال التغذية إلى مرجع يتناول موضوع العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية.

ويتضمن هذا الكتاب فصلين: يتناول الفصل الأول الغذاء والتغذية ويشمل أهمية العناصر الغذائية والمغذيات ويضم: أولاً: المغذيات التي تمدنا بالطاقة (السعرات الحرارية) وتشمل الدهون، والبروتينات، والكربوهيدرات.

ثانيًا: المغذيات التي لا تمدنا بالسعرات الحرارية وتشمل الفيتامينات والعناصر المعدنية بالإضافة إلى الغذاء الصحي المتوازن.

ويتطرق الفصل الثاني إلى العلاج الغذائي لأمراض عوز الإنزيم ويشمل: أولاً: بييلة الفينيل كيتون ، ثانيًا: وجود الجللاكتوز في الدم ، ثالثًا: عدم تحمل سكر الحليب ، رابعًا: أمراض تخزين الجليكوجين ، خامسًا: أنيميا الفول (الفافيزم).

وقد حاولت عرض الموضوعات بأسلوب سهل لا تعقيد فيه مستندًا إلى أحدث المصادر والمراجع الغذائية والعلمية والطبية الموثقة والمعتمدة لدى أهل الاختصاص مع استعمال كثير من الصور التوضيحية والجداول وشرح كل مصطلح تغذوي أو علمي أو طبي بأسلوب بسيط في نهاية الصفحة. أسأل الله التوفيق وأن يجعل عملي هذا خالصًا لوجهه ونافعًا للمسلمين. ومن الله العون والتوفيق

تأليف
الدكتور خالد علي المدني

جدة في : ٢٩ صفر سنة ١٤٣٥هـ
الموافق : غرة يناير سنة ٢٠١٤م