

العِدَارُجُ الْعِذَارِيُّ لِذَوِيِّ الْإِعَاقةِ الْوَرَاثِيَّةِ الْأَيْضِيَّةِ

تأليف

الدكتور خالد بن علي المدرني

مستشار التغذية العلاجية

نائب رئيس الجمعية السعودية

للغذاء والتغذية

دار المدرني بجدة

شارع الصحافة - حي سفرة

٦٧١٣٤٩٤ / فاكس

© خالد علي المدنى، ١٤٣٤هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

المدنى، خالد علي

العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية / خالد علي المدنى - جدة، ١٤٣٤هـ

٥٧ ص، ١٧ × ٢٤ سم

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٢٩٢٠-١

١ - المعوقون - تغذية ٢ - المعوقون - رعاية ٣ - التغذية

أ. العنوان

ديبوى ٦١٣٤٢

١٤٣٤/٨٢٣٥

رقم الإيداع: ١٤٣٤/٨٢٣٥

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٢٩٢٠-١ ISBN:

كل الحقوق
محفوظة

غير مسموح بطبع أي جزء من أجزاء هذا الكتاب ، أو
خزنه في أي نظام لخزن المعلومات واسترجاعها ، أو
نقله على أية هيئة أو بأية وسيلة ، سواء كانت إلكترونية
أو شرائط مغطاة أو ميكانيكية أو استنساخًا ، أو
تسجيلًا أو غيرها إلا بإذن كتابي من المؤلفين .

الطبعة الأولى

١٤٣٥هـ - ٢٠١٤م

رقم الإيداع

٢٠١٤/٩٥٧٦

مطبعة المدنى
المؤسسة السعودية ببصـر

٦٨ شارع العباسية - القاهرة ت: ٤٨٣٧٨٥١

المحتويات

الصفحة الموضع

٥	الإهداء
٧	تقديم بقلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبد العزيز
٩	مقدمة المؤلف
١١	الفصل الأول : الغذاء والتغذية
١١	أهمية العناصر الغذائية (المغذيات) للإنسان
١٢	المغذيات
١٢	أولاً: المغذيات التي تمدنا بالطاقة (السرعات الحرارية)
١٣	١- الدهون
١٥	٢- البروتينات
١٦	٣- الكربوهيدرات
١٧	ثانياً: المغذيات التي لا تمدنا بالسرعات الحرارية
١٧	١- الفيتامينات
١٩	٢- العناصر المعدنية
٢٢	الغذاء الصحي المتوازن
٢٥	الفصل الثاني: العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية
٢٧	أولاً: بيلة الفينيل كيتون
٣١	ثانياً: وجود الجلاكتوز في الدم
٣٢	ثالثاً: عدم تحمل سكر الحليب

الصفحة

٣٥	رابعاً: أمراض تخزين الجليكوجين
٣٧	خامساً: أنيميا الغول (الفافيزم)
٣٩	المراجع
٣٩	أولاً المراجع العربية
٤٢	ثانياً المراجع الأجنبية
٤٨	كتب للمؤلف

الموضوع



إفراط
إلى فوائد الإعاقات الوراثية الأيضية
والقائمين على رعايتها

تقديرات

بقلم : صاحب السمو الملكي
الدكتور سلطان بن سلامة بن عبد العزيز

عانت المسنة العربية السنوات الماضية من خروج فرنسيتها من الكتاب الموعودة لشخصها الذي تعني باحتياجها المعوقين ، وتقدم للقارئ ولله در من وظف لهم معلومة عملية تستند إلى رأسيه خبراء في وبحوث ، ونوه من بلغة سهلة هم من تلك اللغة وأفواها .
ومن ثم فما سعادته لما تبين بقضية لله عافية تكون مصادفة بكل بساطة
والإضافة في هذه الصدد ، وأحسب بمشيئة الله أن أكتب « العذر عن الغزواني »
لزوي لله عافية الوراثية الفقهية » ولله در شاويه ، والإضافة كثيرة ،
ورجعاً مما في هذه المجال ، بما تضمنه من معلومات قيمة عن الفناد والأهمية ،
والعدوى الغنائي للدراسات باله عافية الوراثية - هذه إلى جانب الرأسي
التي يكتب مهنياً وعلقاً .
أهني الدكتور خالد بن علي الترمي بهذه لله عاصي البريد ، متمنياً له
دوام التوفيق .

سلطان بن سلامة بن عبد العزيز

الرقم في : ١٤ ربیع الثانی ١٤٢٥هـ
العنوان : ١٥ يناير ٢٠١٤ م
رئيس مجلس الوراثة جمعية الاطفال المعوقين
رئيس مجلس أمناء مركز الدكتور سلامة الجراح للرعاية

٨

المقدمة

الحمد لله وحده والصلوة والسلام على من لا نبي بعده وعلى آله وصحبه وسلم وبعد.

بالرغم من التقدم في علوم التغذية الحديثة والذي انعكس في تقديم العديد من برامج الغذاء وطرق التغذية السليمة لذوي الإعاقة من أجل الحصول على كفاياتهم من العناصر الغذائية نجد أن كثيراً من الأسر تفتقر إلى معرفة الطرق الصحيحة لتغذية هذه الفتاة العزيزة مما يزيد العبء عليهم. لذلك أصبحت الحاجة ماسة لتنمية إدراك ذوي الإعاقة بمعرفة احتياجات ذويهم الغذائية والعمل على تلبيتها ومساعدتهم في اختيار الأطعمة والوسائل المناسبة بهدف الوقاية من سوء التغذية والتخفيف من معاناتهم وتخفيف العبء عن القائمين على رعايتهم وبخاصة الأهل.

ومع توفر كتب وكتيبات لا حصر لها والعديد من المجلات والنشرات المعنية بموضوع صحة وتغذية الإنسان السليم نجد أن نصيبنا في العالم العربي في مجال تغذية ذوي الإعاقة كان ولا زال قليلاً ضحلاً لا يفي باحتياجاتنا. وقد شعرت بحاجة القارئ المتخصص وغير المتخصص في مجال التغذية إلى مرجع يتناول موضوع العلاج الغذائي لذوي الإعاقة الوراثية الأيضية.

ويتضمن هذا الكتاب فصلين: يتناول الفصل الأول الغذاء والتغذية ويشمل أهمية العناصر الغذائية والمغذيات ويضم: أولاً: المغذيات التي تمدنا بالطاقة (السعرات الحرارية) وتشمل الدهون ، والبروتينات ، والكربوهيدرات.

ثانياً: المغذيات التي لا ت Medina بالسعرات الحرارية وتشمل الفيتامينات والمعادن المعدنية بالإضافة إلى الغذاء الصحي المتوازن.

ويتطرق الفصل الثاني إلى العلاج الغذائي لأمراض عوز الإنزيم ويشمل:
أولاً: بيلة الفينيل كيتون ، ثانياً: وجود الجلاكتوز في الدم ، ثالثاً: عدم تحمل سكر الحليب ، رابعاً: أمراض تخزين الجليكوجين ، خامساً: أنيميا الفول (الفافيزم).

وقد حاولت عرض الموضوعات بأسلوب سهل لا تعقيد فيه مستندًا إلى أحد المصادر والمراجع الغذائية والعلمية والطبية الموثقة المعتمدة لدى أهل الاختصاص مع استعمال كثير من الصور التوضيحية والحداول وشرح كل مصطلح تغذوي أو علمي أو طبي بأسلوب بسيط في نهاية الصفحة.
أسأل الله التوفيق وأن يجعل عملي هذا خالصاً لوجهه ونافعاً لل المسلمين.
ومن الله العون والتوفيق

تأليف الدكتور خالد علي المريني

جدة في : ٢٩ صفر سنة ١٤٣٥ هـ
الموافق : غرة يناير سنة ٢٠١٤ م